

Restaurant scolaire du Lude



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée 	surimi	crepe au fromage		 betteraves, feta	radis
Plat principal 	 émincé de bœuf à la tomate	 chipolata		 escalope de dinde	 farfalles aux épinards
Légumes 	boulghour	 haricots verts		 pommes de terre grelots	
Produit laitier 	yaourt nature sucré BIO				camembert
Dessert 	poire	 riz au lait		liégeois aux fruits	BIO compote de pomme



plat élaboré par les cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



produits issus de l'agriculture biologique



