

Restaurant scolaire du Lude



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée 	œuf mimosa	cœur de palmier, tomates, œuf		carottes rapées	asperges à la crème
Plat principal 	 poulet en rougail 	pates forestières		hachi parmentier	filet de dorade
Légumes 	riz B10			salade verte	brocolis
Produit laitier 	B10 yaourt sucré	rondelé nature		B10 camembert	
Dessert 	kiwi	tarte aux pommes		salade de fruits frais	ile flottante



plat élaboré par les cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



produits issus de l'agriculture biologique

