

Restaurant scolaire du Lude



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée 	salade, riz, thon, maïs 	potage de légumes 		rillettes de thon	carottes rapées BIO
Plat principal 	saucisse de volaille 	lasagne végétarienne 		keftas de bœuf 	brandade de poisson 
Légumes 	épinards à la crème 	salade 		haricots verts	salade verte
Produit laitier 					
Dessert 	liégeois vanille, caramel	gaufre		compote d'abricot 	velouté fruits



plat élaboré par les cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



produits issus de l'agriculture biologique

