













Restaurant scolaire du Lude



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée 	 carottes rapées BIO	Taboulé, poivrons, tomates, maïs		potage dubarry	 terrine de campagne
Plat principal 	 paupiette de dinde 	 saucisse		 lasagnes	poisson pané 
Légumes 	pâtes 	petits pois		salade 	chou romanesco 
Produit laitier 		rondelé ail et fines herbes			yaourt aromatisé
Dessert 	mousse au chocolat	fruit BIO		éclair vanille	banane BIO



plat élaboré par les cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



produits issus de l'agriculture biologique

