

SEMAINE DU : 18 au 24 novembre

Restaurant scolaire du Lude



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée 	BIO carottes rapées 	potage courgette, kiri 		taboulé 	salade verte aux dés de jambon, maïs
Plat principal 	émincé de volaille 	rougail saucisses 		keffas de bœuf 	brandade de poisson
Légumes 	petits pois 	riz BIO		chou romanesco	
Produit laitier 		emmenthal		saint nectaire	
Dessert 	crème dessert caramel 	raisin		BIO compote de pomme	yaourt nature sucré, biscuit



plat élaboré par les cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



produits issus de l'agriculture biologique

