

Restaurant scolaire du Lude



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée 		<u>repas végétarien</u> salade coleslaw		crêpe aux champignons	 salade mexicaine
Plat principal 	Férié	<b>BIO</b> blé aux petits légumes et pois chiches 		 roti de bœuf 	filet de cabillaud sauce citronnée 
Légumes 				haricots verts et pommes de terre 	ratatouille 
Produit laitier 		camembert			saint paulin
Dessert 		tarte aux pommes 		liégeois chocolat <b>BIO</b>	banane



plat élaboré par les cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



produits issus de l'agriculture biologique

