

















# SEMAINE DU : 11 au 17 septembre 2023



## Restaurant scolaire du Lude



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrée</b> 	Rillettes de sardine	macédoine, œufs durs 		<u>repas special rugby</u> tomates , mozzarella	paté de campagne
<b>Plat principal</b> 	roti de bœuf 	aiguillettes de poulet  		cassoulet toulousain  	filet de merlu sauce hollandaise 
<b>Légumes</b> 	haricots verts, carottes, chou-fleur  <b>BIO</b>	coquillettes 			pommes vapeur 
<b>Produit laitier</b> 	gouda				emmental <b>BIO</b>
<b>Dessert</b> 	prunes	<b>BIO</b> yaourt vanille		croustade aux pommes 	nectarine



plat élaboré par les cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



produits issus de l'agriculture biologique

